

TREKking COGNE

NATURA E DIVERTIMENTO

été 2009

Juin 2009

Ven. 26–Sab. 27–Dim. 28 **Trekking photographique** dans le Parc National du Grand Paradis. Week end de chasse photographique au Refuge Sella avec le photographe Naturaliste Davide Glarey.

Juillet 2009

Vendredi 03 – 10 - 17 – 24 – 31: A' la recherche du "Dahu". Randonnée poue enfants de 6 à 14 ans avec les jumelles à la découverte des animaux du Parc; au retour visite d'une étable pour la production de la fontina. Rendez-vous: 16,30 à Valnontey.

Samedi 11 – 18: Le mystère de la nuit. Promenade dans la partie vieille de Cogne, montée à Sylvenoire, viande grillée en compagnie et soirée de dégustation et observation des étoiles; retour avec les lampes frontales ou au clair de lune. Rendez-vous: 17,30 sur Place Chanoux - Cogne.

Dimanche 12: Un regard au Paradis. Randonnée aux chalets d'alpage de Money (2325 m) fantastique terrasse sur le massif du Grand Paradis. Déniv. 700 m. Rendez-vous: 8,30 à Valnontey.

Dimanche 19: Sur les traces du bouquetin. Randonnée au Refuge Sella (2588 m) Maison de chasse des Rois et lieu idéal pour observer les animaux. Déniv. 900 m. Rendez-vous: 8,00 à Valnontey.

Dimanche 26: Les anciennes mines de fer. Randonnée aux mines de Colonna (2400 m) souvenir important de l'histoire de Cogne. Déniv. 800 m. Rendez-vous: 8,30 sur Place Chanoux - Cogne.

Août 2009

Vendredi 14 – 21 - 28: A' la recherche du "Dahu". Randonnée poue enfants de 6 à 14 ans avec les jumelles à la découverte des animaux du Parc; au retour visite d'une étable pour la production de la fontina. Rendez-vous: 16,30 à Valnontey.

Samedi 01 – 22 – 29 – Dimanche 16: Le mystère de la nuit. Promenade dans la partie vieille de Cogne, montée à Sylvenoire, viande grillée en compagnie et soirée de dégustation et observation des étoiles; retour avec les lampes frontales ou au clair de lune. Rendez-vous: 17,30 sur Place Chanoux - Cogne..

Dimanche 02: A' la découverte de la tradition. Randonnée facile avec visite au Jardin Botanique Paradisia, découverte des plantes officinales, déjeuner typique à l'alpage. Rendez-vous: 9,30 à Valnontey.

Samedi 15: en occasion de la **Fête des Guides d'haute montange, grand déjeuner** avec polenta, charcuterie, ragoût et fromages –13,00 à Lillaz

Dimanche 16: Sur les traces des premiers habitants de Cogne. Randonnée dans l'Urtier, visite aux cascades de Lillaz et montée aux chalets d'alpage de Bardoney (2230 m). rendez-vous: 8,30 à Lillaz.

Dimanche 23: Sur les traces du bouquetin. Randonnée au Refuge Sella (2588 m) Maison de chasse des Rois et lieu idéal pour observer les animaux. Déniv. 900 m. Rendez-vous: 8,00 à Valnontey.

Dimanche 30: Un regard au Paradis. Randonnée aux chalets d'alpage de Money (2325 m) fantastique terrasse sur le massif du Grand Paradis. Déniv. 700 m. Rendez-vous: 8,30 à Valnontey.

Septembre 2009

Vendredi 4 – sab.5 – dim. 6: Trekking dans le Parc. 3 jours de la Vallée de Cogne à la Vallée de Rhêmes étapes au Refuge. Sella et à Eaux Rousses (Valsavarenche), à travers les Cols Lauson et Entrelor.

Samedi 26 – dom 27: fermeture du Refuge Sella. Montée au refuge, soirée en compagnie et le dimanche traversée jusqu'aux chalets d'alpage d'Herbetet et rentrée. (info su www.trekkingcogne.com)

Coûts: Randonnées € 10,00 – Randonnées avec dîner € 30,00 (€ 15,00 enfants jusqu'à 12 ans)
– Randonnée pour enfants € 8,00 **Réservation jusqu'à 18,00 du jour précédent.**

Et encore...Nordic Walking, projets pour les écoles, œnogastronomie et autres choses...

Pour info et réservations: www.trekkingcogne.com info@trekkingcogne.com

Nicola Gerard: +39 348 2308967