TREKKING COGNE
NATURA E DIVERTIMENTO

Estate 2011

Luglio 2011

"Cogne e i suoi segreti": Passeggiata nel centro storico di Cogne alla ricerca di storia, architerrura, tradizioni e curiosità di un paese dalle origini molto particolari…Genepy in taverna al rientro!!!
Ritrovo: ore 21,00 piazza Chanoux Cogne.
Costo: € *10,00* **Martedì 05 – 12 – 19 - 26**
"Vita d'altri tempi": Facile escursione nella Valnontey alla riscoperta delle antiche usanze, uso delle piante, irrigazione, vita di alpeggio, produzione e conservazione di formaggi e salumi; visita ad un'azienda agricola e al ritorno aperitivo con prodotti tipici presso il ristorante La Barme.
Ritrovo: ore 17,00 piazzale di Valnontey
Costo: € *15,00* **Mercoledì 06 – 13 – 20 - 27**
"Le Piante officinali": Facile escursione nella Valnontey per scoprire segreti e virtù delle piante officinali con visita al Giardino Botanico Alpino Paradisia.
Ritrovo: ore 10,00 piazzale di Valnontey
Costo: € *10,00* (comprensivo alche del biglietto d'ingresso) **Sabato 02 – 09 – 16 – 23 - 30**

Agosto 2011

"Cogne e i suoi segreti": Passeggiata nel centro storico di Cogne alla ricerca di storia, architerrura, tradizioni e curiosità di un paese dalle origini molto particolari…Genepy in taverna al rientro!!!
Ritrovo: ore 21,00 piazza Chanoux Cogne.
Costo: € *10,00* **Martedì 02 – 09 – 16 – 23 - 30**
"Vita d'altri tempi": Facile escursione nella Valnontey alla riscoperta delle antiche usanze, uso delle piante, irrigazione, vita di alpeggio, produzione e conservazione di formaggi e salumi; visita ad un'azienda agricola e al ritorno aperitivo con prodotti tipici presso il ristorante La Barme.
Ritrovo: ore 17,00 piazzale di Valnontey
Costo: € *15,00* **Mercoledì 03 – 10 – 17 – 24 - 31**
"Le Piante officinali": Facile escursione nella Valnontey per scoprire segreti e virtù delle piante officinali con visita al Giardino Botanico Alpino Paradisia.
Ritrovo: ore 10,00 piazzale di Valnontey
Costo: € *10,00* (comprensivo alche del biglietto d'ingresso) **Sabato 06 – 13 – 20 – 27**
Lunedì 15: in occasione della **Festa delle Guide Alpine**, **Pranzo di Ferragosto** a base di polenta, salumi, spezzatino e formaggi, in collaborazione con il gruppo Alpini di Cogne – ore 13,00 a Lillaz

Settembre 2011

Sabato 17 – Domenica 18 Week end al Rifugio Arp (2450m) Val d'Ayas: Sabato: ore 10,00 ritrovo in località Estoul (Brusson) - Salita al rifugio passando per i laghi di Palasinaz - cena e pernottamento. **Domenica** ore 8,30 salita a Punta Palasinaz (2780m) imperdibile balconata su Monte Rosa eCervino.
Costo: € *80,00* (mezza pensione più pranzo al sacco di domenica) Minimo 5 persone.

E inoltre...Capodanno 2012 al Rifugio Arp - Educazione Ambientale - escursioni e week end ad ottobre!!!

Tutte le attività si svolgeranno con un numero minimo di 5 partecipanti
Prenotazioni entro le h.18,00 del giorno precedente

Per inforamzioni e prenotazioni: www.trekkingcogne.com info@trekkingcogne.com
Nicola Gerard: 348 2308967