



Fitoterapia e culinaria con le Piante di montagna

Fine settimana di approfondimento sull'uso delle piante nella medicina popolare e in cucina in collaborazione con l'Albergo Belvedere e Trekkingcogne.

Venerdì: arrivo in albergo – sistemazione nelle camere
ore 19,30 cena
ore 21,00 Chiacchierata introduttiva per conoscere le piante
- degustazione di liquori aromatizzati e tisane

Sabato: ore 10,00 passeggiata con raccolta e riconoscimento delle piante
Pomeriggio libero
ore 19,30 cena con le erbe raccolte

Domenica: ore 9,30 Escursione guidata alla scoperta della Valnontey e dei suoi animali

20-21-22 maggio 2011

10-11-12 giugno 2011

Costi: Programma completo € 120,00 a persona
Senza Hotel solo attività e cena di sabato: € 50,00 a persona

Info e prenotazioni: Albergo Belvedere info@albergobelvedere.net
- 0165 74059
Trekkingcogne: info@trekkingcogne.com
- 348 2308967