

# TREKKING COGNE

NATURA E DIVERTIMENTO

## Passeggiate inverno 2011/12

### Ciaspolate

Alla scoperta della Valle di Cogne

ciaspolata di una giornata nei luoghi più suggestivi della Valle, cascate di ghiaccio, animali, montagne innevate, ...pranzo al sacco!!!

### Alpe Bardoney (2230m)

Domenica 22 gennaio '12 – Dom. 19 febbraio '12

Domenica 11 marzo '12 – Dom. 15 aprile '12

### Rifugio Sella (2584m)

Domenica 26 febbraio '12 – Dom. 25 marzo '12  
(apertura del Rifugio)

Costo: € 15,00 racchette da neve incluse

### “Il Bosco incantato”

Ciaspolata notturna con luci frontali

Passeggiata con le ciaspole nel suggestivo bosco di Sylvenoire, vista di Cogne dall'alto e bevanda calda con spuntino in Taverna al rientro.

Febbraio '12: merc. 01-08-15-22-29

Marzo '12: merc. 07-14-21-28

21,00 Piazza Chanoux - Cogne

Costo: € 15,00 racchette e frontali incluse  
(bambini fino a 10 anni € 5,00)

### “Sylvenoire Night”

con cena al ristorante Sylvenoire

Facile ciaspolata notturna nei boschi, **cena tipica** al Ristorante Sylvenoire, **osservazione delle stelle**, **degustazione** di liquori artigianali.

Gennaio '12: Sabato 21

Febbraio '12: Mart. 14-21 Ven. 10-17-24

Marzo '12: Ven. 02-16-30 Sab. 10-24

17,30 Piazza Chanoux - Cogne

Costo: € 30,00 racchette da neve incluse  
(bambini fino a 10 anni € 15,00)

Tutte le attività si svolgeranno con un numero minimo di 5 partecipanti (8 per la giornata intera)  
Prenotazioni entro le h.18,00 del giorno precedente

**E in primavera? ...3 giorni a Pasqua e week end in Rifugio!**

Per info e prenotazioni: [www.trekkingcogne.com](http://www.trekkingcogne.com) [info@trekkingcogne.com](mailto:info@trekkingcogne.com)

Nicola Gerard: 348 2308967