

TREKking COGNE

NATURA E DIVERTIMENTO

Natale 2011

“Lillaz con le ciaspole” Passeggiata con le ciaspole verso le cascate di Lillaz, Valeille e Cascate di ghiaccio.

Ritrovo Piazzale di Lillaz ore 13,30.

Giovedì 29.12.11 – Martedì 03.01.2012

“Sylvenoire Night” Ciaspolata in notturna con le lampade frontali nei boschi, cena tipica al ristorante Sylvenoire, degustazione di liquori e osservazione delle stelle.

Ritrovo Piazza Chanoux - Cogné ore 17,30

Mercoledì 28.12.11 – Lunedì 02.01.2012 - Venerdì 06.01.2012

“Valnontey in sicurezza” Passeggiata con le ciaspole per scoprire il Parco del Gran Paradiso in sicurezza...rischio valanghe, autosoccorso, ARVA, rispetto della montagna!

Ritrovo Piazzale di Valnontey ore 13,30. -

Lunedì 26.12.11 – Mercoledì 04.01.2012 (dimostrazione di soccorso con **cane da valanga**)

“Il Bosco incantato” Passeggiata con le ciaspole nel suggestivo bosco di Sylvenoire, vista di Cogné dall’alto e **bevanda calda con spuntino in taverna** al rientro.

Ritrovo Piazza Chanoux - Cogné ore 17,00

Lunedì 26.12.11 – Giovedì 05.01.2012

Costi: Lillaz con le ciaspole: € 10,00 (comprensivo di racchette da neve)
Sylvenoire Night: € 30,00 (comprensivo di cena, racchette da neve e lampade frontali)
Valnontey in sicurezza: € 10,00 (comprensivo di racchette da neve)
Il Bosco incantato: € 15,00 (comprensivo di racchette da neve e spuntino)
Per i bambini fino a 10 anni attività gratuite, tranne la cena (€ 15,00) e lo spuntino (€5,00)

Tutte le attività si svolgeranno con un numero minimo di 5 partecipanti
Prenotazioni entro le h.18,00 del giorno precedente

Durante tutto l’inverno possibilità di escursioni e passeggiate di uno o più giorni con possibilità di pernottamento in rifugio – attività di Educazione Ambientale e Nordic Walking.

Per info e prenotazioni: www.trekkingcogne.com info@trekkingcogne.com

Nicola Gerard: 348 2308967